

Bibliographie

Pour commencer :

Jennings, P. (2019). L'école en pleine conscience. Paris : Broché

Reynaud, L. (2019). Développer les compétences psychosociales. Paris : Éditions Retz

Shankland, R. (2014). La psychologie positive. Paris : Dunod.

Pour aller plus loin :

Mikolajczak, M., Quoidbach, J., Kotsou, I., & Nelis, D., (2014). Les compétences émotionnelles. Paris : Dunod.

Dweck, C. (2017). Osez réussir. Ixelles : Editions Mardaga.

Lachaux, J-P. (2011). Le cerveau attentif. Paris : Odile Jacob.

Gueguen, C., (2018). Heureux d'apprendre à l'école. Paris : Les Arènes,

Lieury, A., Fenouillet, F. (2019). Motivation et Réussite scolaire. Paris : Dunod